



ЗИМНО МЕНЮ

ВАЖИ ОТ 01.01 ДО 31.03.2024 Г.

ДГ „Вълшебница“, гр. Враца

1-ва седмица на месеца

Понеделник

Закуска:

- 1.Макарони/юфка с масло и сирене

Обяд:

1. Супа Пилешко месо
2. Яхния зрял фасул
3. Салата
4. Плод

Следобедна закуска

- 1.Плодов кекс/Мъфини
2. Кисело мляко

Вторник

Закуска:

- 1.Сандвич с шунка/филе
- 2.Чай с мед и лимон

Обяд:

1. Крем супа от картофи и крутони
2. Печени кюфтета на фурна с гарнитура
3. Плод

Следобедна закуска

- 1.Мляко с ориз

Сряда

Закуска:

- 1.Сандвич яйчен пастет
- 2.Кисело мляко

Обяд:

1. Супа пуешко месо
2. Рибна плакия
3. Плод

Следобедна закуска

1. Бишкоти с кисело мляко и плодове
2. Плодов фреш

Четвъртък

Закуска:

1. Печен сандвич с кашкавал
2. Кисело мляко

Обяд:

1. Супа Зеленчуци
2. Свинско месо тас кебап
3. Плод

Следобедна закуска

1. Бисквити от овесени ядки и плод
2. Прясно мляко с какао

Петък

Закуска:

1. Соленка с пълнка от сирене
2. Кисело мляко

Обяд:

1. Супа топчета
2. Заешко месо с млечно-яйчен сос
3. Плод

Следобедна закуска

1. Млечен кисел с пресни плодове и ядки

2-ра седмица на месеца

Понеделник

Закуска:

1. Попара с прясно мляко и сирене
2. Плод

Обяд:

1. Супа от картофи със застрейка
2. Ризото с птиче месо
3. Плодова салата

Следобедна закуска

1. Баница с тиква/ Щрудел с ябълки
2. Кисело мляко

Вторник

Закуска:

1. Кекс със сирене
2. Кисело мляко

Обяд:

1. Супа от зелен фасул със застрейка
2. Кюфтета с доматиен сос
3. Плод

Следобедна закуска

1. Мляко с жито и орехи

Сряда

Закуска:

1. Сандвич с пастет от хумус с домати
2. Чай с мед и лимон

Обяд:

1. Крем супа от зеленчуков микс и крутони
2. Риба печена с гарнитура
3. Плод

Следобедна закуска

1. Макарони на фурна
2. Плов аирян

Четвъртък

Закуска:

1. Печена палачинка с плънка
2. Кисело мляко

Обяд:

1. Супа от домати със застрейка
2. Свинско месо с грах
3. Плод

Следобедна закуска

1. Сандвич с мед и масло
2. Айрян

Петък

Закуска:

1. Сандвич със сирене и лютеница
2. Чай с мед и лимон

Обяд:

1. Супа от телешко месо със застрейка
2. Кюфтета от картофи на фурна с гарнитура
3. Плод

Следобедна закуска

1. Реване с прясно мляко
2. Плодов фреш

3-та седмица на месеца

Понеделник

Закуска:

1. Юфка с масло и сирене
2. Сезонен плод

Обяд:

1. Супа пилешко месо със застрейка
2. Яхния от леща
3. Салата
4. Плод

Следобедна закуска

1. Кекс
2. Кисело мляко

Вторник

Закуска:

1. Сандвич с пастет от крема сирене, извара и орехи
2. Кисело мляко

Обяд:

1. Крем супа от грах и крутони
2. Мусака с месо и картофи
3. Плод

Следобедна закуска

1. Млечен кисел с пресни плодове и ядки

Сряда

Закуска:

1. Сандвич с яйчен пастет с масло
2. Чай с мед и лимон

Обяд:

1. Супа топчета
2. Риба с ориз и зеленчуци
3. Плод

Следобедна закуска

1. Плодова пита с овесени ядки
2. Плод

Четвъртък

Закуска:

1. Качамак със сирене

Обяд:

1. Супа от картофи със застрейка
2. Месо яхния
3. Плод

Следобедна закуска

1. Бисквитена торта
2. Смути

Петък

Закуска:

1. Сандвич с мляно месо и кашкавал
2. Чай с мед и лимон

Обяд:

1. Боб чорба
2. Пуешко месо фрикасе
3. Плод

Следобедна закуска

1. Крем какао

4-та седмица на месеца

Понеделник

Закуска:

1. Зърнена закуска с мляко

Обяд:

1. Супа пиле варено
2. Яхния от картофи
3. Салата
4. Плод

Следобедна закуска

1. Печена палачинка с конфитюр
2. Кисело мляко

Вторник

Закуска:

1. Баница с плънка
2. Кисело мляко

Обяд:

1. Крем супа от моркови с крутони
2. Руло от смяно месо гарнитура
3. Плод

Следобедна закуска

1. Сандвич с извара и зеленчук
2. Плодов айрян

Сряда

Закуска:

1. Сандвич с лютеница
2. Чай с мед и лимон

Обяд:

1. Супа леща
2. Риба печена с гарнитура
3. Плод

Следобедна закуска

1. Млечна баница
2. Прясно мляко с какао

Четвъртък

Закуска:

1. Соленки с плънка от сирене
2. Кисело мляко

Обяд:

1. Супа от зеленчуци със застройка
2. Свинско месо тас кебап с гарнитура
3. Плод

Следобедна закуска

1. Млечен мус с плодове

Петък

Закуска:

1. Печен сандвич с яйце и сирене
2. Кисело мляко

Обяд:

1. Супа от картофи и ориз
2. Пиле зелен фасул
3. Плод

Следобедна закуска

1. Бисквити с овесени ядки